

TRI0034

## **AUTOMOTIVACIÓN**

Autor: ENRIQUE URIBE

PVP: 10,00 €

ISBN: 8466539778

Fecha edición: Sevilla, enero de 2005

130 págs.

### **Reseña:**

Esta obra presenta los recursos psicológicos necesarios para aquellas personas que desean alcanzar su propio desarrollo personal, ayudándolas a poner en marcha los mecanismos de la automotivación. El éxito del autor –psicólogo prestigioso del ámbito empresarial– radica en el estilo directo, ameno y práctico que imprime a las más de 100 ideas para desarrollar estrategias eficaces que den sentido a la vida de las personas, mejorar su autoestima, aprender a comunicarse, ser optimista, incentivar su creatividad –y lo más importante– lograr el autocontrol emocional tan necesario para combatir la frustración y las tensiones que caracterizan la vida cotidiana en la sociedad actual. Automotivación está destinado a todos los que se dedican a la atención al cliente: vendedores, gerentes, ejecutivos de cuentas... pues al adquirir las técnicas de automotivación sabrán motivar a sus clientes o al personal que tengan a su cargo. Asimismo, también está dirigido a padres y maestros que podrán aprovechar las experiencias del autor para influir positivamente en las actitudes de sus hijos o alumnos, e inculcar en ellos los valores humanos. Finalmente, para todas las personas que pretendan dar un giro significativo a su vida emprendiendo el camino de la automotivación poniendo en práctica estos conceptos.