

LOS ANIMALES, COMO EL CABALLO, SE PRESENTAN COMO PARTE DE NUEVOS MÉTODOS TERAPÉUTICOS

En los últimos años ha tenido un avance importante la medicina alternativa y el uso de técnicas terapéuticas al margen de lo convencional. En este aspecto han surgido propuestas en el área de la salud relacionadas con el acercamiento a la naturaleza a través de animales y plantas. Así ha ocurrido con chicos con problemas de comunicación, muchas veces con total falta de lenguaje, como ocurren con los niños autistas.

Por su parte las últimas investigaciones médicas sugieren que los perros, por ejemplo, pueden ayudar a detectar tumores por el olor particular que éstos desprenden. Pero la colaboración va más allá de lo estrictamente físico. Según Delta Society, organización líder en el estudio de los animales como terapia, los ancianos con animales domésticos acuden al médico con menos frecuencia, soportan mejor las enfermedades graves y elevan su autoestima. En este sentido aparece el caballo como animal que ayuda también psíquica y psicológicamente a aquellas personas que practican la equinoterapia. De este modo la editorial MAD presenta el libro *Equinoterapia*, una obra en la que se muestra como la intervención del caballo en el individuo se convierte en una terapia integral que, además de cumplir funciones fisioterapéuticas, ofrece amplios beneficios en el área psicológica.

En definitiva, y según expertos de la Organización Panamericana de la Salud, la terapia con animales podría integrarse a las estrategias de salud mental, además de que resulta muy terapéutico el contacto con animales, como el caballo, por el contacto físico entre ambas partes.