

Notas de prensa

Padres obedientes, hijos tiranos

Una generación más preocupada por la amistad que por su papel como padres

¿Se considera de ese tipo de padres que satisfacen todos los caprichos de los niños? ¿Les impone reglas y le obedecen? ¿Permite que se equivoquen? ¿Cree que ha perdido el control de sus hijos?

Formúlese estas preguntas y en función de la respuesta que obtenga comprobará si los autores de este libro tienen razón cuando afirman que en la actualidad la figura paterna ha sufrido una transformación radical y ha evolucionado desde unos padres exigentes a otros excesivamente permisivos.

En cuanto a su hijo, ¿cómo lo calificaría? ¿es un niño apático?, ¿caprichoso, quizás?, ¿diría que es egocéntrico y que se rige por la ley del mínimo esfuerzo, sin aceptar imposiciones de ningún tipo?

Si responde afirmativamente a alguna de estas preguntas puede poner remedio a estas situaciones aplicando las técnicas y estrategias que se proponen en *Padres obedientes, hijos tiranos*. Un libro muy útil para padres y educadores que ofrece numerosos consejos que contribuirán a fortalecer la seguridad y la confianza de los niños.

En este sentido, una de las estrategias que plantean los autores es la práctica de la inteligencia emocional en el hogar, pues es fundamental para la formación integral de los niños. Nos ayuda a distinguir lo correcto de lo incorrecto, a aceptar y a apreciar las diferencias, a controlar la impulsividad, a escuchar abiertamente los puntos de vista antes de juzgar, a rechazar ofertas no éticas, a luchar contra la injusticia, a desarrollar la empatía...

La pobre supervisión de los adultos y los modelos inadecuados de conducta, entre otros factores, propician la decadencia de la actual generación de padres e hijos. Por ello y para que su hijo desarrolle una mejor actitud hacia sí mismo y hacia los demás son necesarias la integridad y la firmeza. Dos actitudes que no resultan fáciles de practicar en la actualidad por la presión social y el consumismo que nos invade.

También se proponen otras técnicas tales como la creación de rutinas y hábitos saludables, poner límites y ser coherentes, entre otras. Pero, sobre todo, se recuerda a los padres que su papel es fundamental para la educación de los hijos y que no pueden dejar de ser padres para convertirse en sus amigos. En definitiva, es necesario buscar un equilibrio sin perder la perspectiva...

