

Notas de prensa

Paternidad positiva

Modificación de conducta en la educación de los hijos

Continuamente, cualquier padre preocupado por la educación de sus hijos se plantea las siguientes preguntas: ¿Cómo puedo ayudarles a cambiar ciertos hábitos y conductas inadecuadas? ¿Qué estímulos debo ofrecerles para incrementar las conductas apropiadas? ¿Cuáles son los errores más comunes en la educación de los hijos?

Paternidad Positiva da respuestas a éstas y a otras cuestiones relativas a las relaciones entre padres e hijos. Es un pequeño manual que ofrece soluciones viables y probadas a problemas comunes en la educación de los niños y que surge como resultado de un programa de "entrenamiento para padres" o de enseñanza de "habilidades paternas" desarrollado por los autores durante varios años.

R. Rinn y A. Markle nos muestran cómo se pueden aplicar las técnicas de modificación de conducta para mejorar la interacción familiar. Para ello, presentan los conceptos y elementos fundamentales para afrontar y resolver problemas frecuentes en las relaciones entre padres e hijos.

Es una obra muy práctica que ofrece técnicas eficaces y probadas y que han dado muy buenos resultados ante niños con malas conductas escolares, sociales o alimenticias e incluso en niños agresivos. También se ha constatado su efectividad para estimular hábitos saludables e, incluso, incorpora un método para valorar el funcionamiento de las estrategias que se proponen.

Con su lectura, se puede aprender a manejar muchas situaciones conflictivas cotidianas y a afrontarlas con total seguridad, como por ejemplo: una interminable rabieta, dos hermanos que se pelean continuamente, e incluso casos de conductas que casi rozan la delincuencia...

También dedica un espacio a problemas especiales para los que los autores proponen soluciones específicas: padres en proceso de divorcio, niños con retraso en su desarrollo o que presentan dificultades de aprendizaje (hiperactividad, por ejemplo), niños o adolescentes que consumen algún tipo de drogas, etc.

Pero, el libro va a más allá y destina un capítulo a modificar las conductas de los progenitores haciendo hincapié en los procedimientos que no deben usar éstos ilustrándolos con ejemplos tangibles y argumentando las razones por las que se tendría que cambiar de proceder.

En definitiva, ser un padre positivo no es tarea fácil, pero con el método de *Paternidad Positiva* que se propone en esta obra se pueden lograr magníficos resultados orientados a desarrollar al máximo las capacidades de los hijos. Sin duda, un manual muy útil y práctico que ayudará a los padres a afrontar su tarea con optimismo, seguridad y confianza.

