

EL RETO DE AFRONTAR LA DISCAPACIDAD Y POTENCIAR LA AUTOESTIMA DEL DISCAPACITADO

La integración de las personas con algún tipo de discapacidad en la sociedad es una tarea que se viene desarrollando desde antaño. A pesar del trabajo realizado aún queda mucho por hacer a favor de la igualdad de todas las personas, entre ellas las discapacitadas. En este sentido se ha venido elaborando guías de actuación para apoyar la causa. En relación a la educación el pasado 28 de junio se presentó en Madrid la “Guía de voluntariado y discapacidad” donde se incluye una amplia relación de recursos para los voluntarios entre otros aspectos.

Sin embargo, desde la propia comunidad de Madrid, se ha seguido presentando otras líneas de actuación a través de las llamadas “Guías” en pro de los derechos de los discapacitados. El pasado 26 de junio se presentó en el madrileño municipio de Coslada las guías sobre discapacidad femenina realizadas a partir de cuatro talleres realizados por la Concejalía de Mujer del Ayuntamiento dirigidos a padres de niñas con alguna discapacidad o para mujeres con alguna discapacidad. Se quería así potenciar la autonomía del individuo con discapacidad así como su autoestima.

En este sentido aparece la obra *Discapacidad y autoestima* de la editorial MAD en la que se desglosa una serie de técnicas y actividades para reforzar la autoaceptación, la seguridad y la confianza de las personas con discapacidad, en concreto de los niños. Para la otra parte, los padres y madres de estos niños, surge el libro *Los hijos discapacitados y la familia* de la misma editorial, en esta obra se presenta un programa de actividades y ejercicios para superar algunas limitaciones de los niños y saber valorar la importancia de aceptar la discapacidad como principio fundamental para la rehabilitación. En definitiva, dos manuales de ayuda a la integración de los discapacitados, una tarea que debe tratarse como una cooperación permanente y de obligado cumplimiento de la sociedad para con la persona con discapacidad.