

## **LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES SON LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE EN ESPAÑA**

La hipertensión arterial (HTA) afecta aproximadamente al 40 % de la población adulta en España, pero la cifra puede ascender hasta casi el 70 % si se trata de pacientes de la tercera edad. Este dato es de suma importancia al ser la HTA uno de los principales factores de riesgo de padecer dolencias cardiovasculares, primera causa de mortalidad en España por delante del cáncer. Sus principales complicaciones son la hemorragia cerebral y el infarto de miocardio.

Según un trabajo publicado por la Sociedad Española de Hipertensión Arterial, más de la mitad de los pacientes hipertensos son hombres, con una edad media de 64 años y casi el 50 % con antecedentes de enfermedades cardiovasculares.

Ante esta situación ha saltado la alarma. Se confirma que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en nuestro país y en Europa. Es más, los costes asociados a estas enfermedades representan cerca de 7.000 millones de euros, aproximadamente el 7 % del total del gasto sanitario en nuestro país. Es, por tanto, el principal reto de las autoridades sanitarias. En este sentido, la prevención de la enfermedad a partir del control de los factores de riesgo se convierte en una prioridad de los gobiernos con el fin de conseguir la sostenibilidad del sistema sanitario y la mejora de la calidad de vida de la población.

A este respecto, Editorial MAD Eduforma, consciente de la importancia que tiene la prevención de las enfermedades cardiovasculares, ha sacado a la luz *Infarto. ¿Qué es y cómo prevenirlo?* de Eugenio Aguilar, un libro destinado al público general que pretende dar a conocer las causas y factores que desencadenan esta enfermedad, así como promover el cambio de hábitos. Una obra imprescindible para cualquier persona preocupada por mejorar su salud y la de su familia.

Por otra parte, las estadísticas demuestran la estrecha relación entre el infarto y el tabaquismo. Cada 12 minutos muere una persona por causa del tabaco, considerándose actualmente como una enfermedad crónica adictiva que reduce la calidad de vida de las personas. Es más, la expectativa de vida de un fumador se reduce de 20 a 25 años respecto a los que no tienen este hábito. Además, el tabaco aumenta hasta 4 veces las posibilidades de padecer enfermedades cardiovasculares. En este sentido, Editorial MAD Eduforma saca a la luz *El Cigarro y la muerte*, donde su autor, Guillermo Noriega, como ex fumador, relata su experiencia. Asimismo, presenta un estudio científico sobre las consecuencias del consumo de tabaco en el organismo, y ofrece las claves necesarias para ayudar al lector a dejar de fumar.

La FAO ya advirtió que el HTA se trata de una epidemia del primer mundo y algunos expertos añaden que se podría reducir la esperanza de vida en unos 13 años, una cifra que obliga a replantearse la situación actual. En consecuencia la información se convierte en el mejor aliado para garantizar la salud cardiovascular.