

Editorial MAD Eduforma presenta un manual de ayuda a las personas con alguna enfermedad en conmemoración del día internacional del enfermo

El día 11 de febrero se celebra el Día internacional de enfermo. Según el *Anuario de la Sanidad y del Medicamento en España* publicado en la revista *El Médico* el pasado año 2006, hubo más de 34 millones de estancias causadas en hospitales españoles de las que más del 60 % se debía a tumores, trastornos mentales, enfermedades cardiovasculares, digestivas, respiratorias, y lesiones de diversa índole.

Ya son quince los años que lleva celebrándose el Día Mundial del Enfermo en homenaje a todos estos los afectados por alguna dolencia. Fue en 1992 cuando el Vaticano propuso esta fecha en conmemoración de la aparición de la Virgen de Fátima. Un día en el que se recuerda no sólo a los que sufren algún tipo de enfermedad sino que también se agradece a los profesionales de la salud comprometidos con la atención de quienes sufren alguna dolencia, dedicando sus mayores esfuerzos para restablecer la salud en estas personas.

Coincidiendo con este día, Editorial MAD Eduforma ha editado un libro titulado *¿Por qué yo? Actitud inteligente ante la enfermedad*. En él se refleja la experiencia de la propia autora de dolor y soledad, así como la manera en que ha aprendido a sobreponerse al sufrimiento, dando un nuevo valor a su vida, a las cosas y a la gente que la rodea. En palabras de Mercedes Ballenilla “*me diagnosticaron finalmente; sufría una rara enfermedad llamada «síndrome de Sheehan»*” consistente una hemorragia uterina grave, que genera que una glándula, localizada en el cerebro y responsable de la producción de diversas hormonas, pierda su capacidad de funcionar adecuadamente. Todo ello derivó en un pequeño tumor de cabeza.

Sin embargo la autora fue fuerte ante la adversidad: “*Afirmé que una enfermedad tiene un gran poder de redención. En mi caso ha sido una gran bendición de la vida. He aprendido a ser una mejor persona, a darme a los demás, a ser más sensible ante las necesidades del mundo, a valorar lo que tengo, en vez de pensar lo que no tengo*”.

Un libro, en definitiva, dirigido a todas aquellas personas que afrontan enfermedades o problemas emocionales, con la esperanza de que encuentren la luz que les permita comprender el sentido del sufrimiento personal, encontrar la fuerza necesaria para aceptar su situación, y buscar la forma de sobrellevarla, con la doble intención de mejorar su calidad de vida y lograr la paz espiritual.