

## **Un libro de Editorial MAD Eduforma destaca la importancia de la familia para superar el proceso del diagnóstico y tratamiento del cáncer**

**Según recoge la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), durante el año 2002 murieron en el mundo casi 7 millones de personas, siendo la tercera causa de muerte. Los datos, cinco años después, no son diferentes. En España, y en el resto de los países de nuestro entorno, el cáncer representa un problema de salud de primer orden, tanto por su alta incidencia como por su mortalidad.**

Editorial MAD Eduforma no ha pasado por alto la importancia del cáncer en la actualidad. En este sentido acaba de ver la luz el libro *Cáncer. Guía para pacientes y familiares*, de Fidel de la Garza Gutiérrez. El autor es consciente de lo duro que es enfrentar un diagnóstico de esta enfermedad, así como el tratamiento y la evolución del mismo, y así lo evidencia en la obra. A este respecto reconocer que *la palabra cáncer se asocia con una amenaza de muerte y con que nos enfrentaremos, en un futuro muy próximo, con algo que puede cambiar nuestra vida, por lo que resulta ineludible una reacción emocional de ansiedad.*

Se trata de una obra que se redactó sobre la base de preguntas y respuestas, siendo el resultado de la investigación realizada en el hospital mexicano Santa Engracia de Monterrey. El mismo autor, psicólogo de profesión, aborda no sólo cómo enfrentar el diagnóstico, sino que en esta guía habla de los tipos de cáncer que existen, así como del tratamiento, las luchas contra el dolor y los efectos secundarios. La segunda parte del libro está más orientada al aspecto psicológico de la enfermedad, y trata temas tan espinosos como la relación del enfermo de cáncer con su familia y amigos, las diversas reacciones, el éxito de sobrevivir e incluso define la legislación en torno a espinosos aspectos como la eutanasia y el suicidio asistido.

Dos de los aspectos más interesantes de la obra son la relación de la familia con el enfermo de cáncer, y la actitud de los médicos con este último. El propio Fidel de la Garza considera que *el padecer cáncer afecta a todos aquellos que rodean al paciente, por lo que desde hace muchos años se ha considerado como una enfermedad familiar. El cáncer pondrá a prueba la capacidad de adaptación de la familia con un conflicto que durará meses o años. Cuando el paciente se desespera o padece los efectos secundarios del tratamiento, el soporte de la familia debe ser esperanzador y optimista.*

Por su parte, los profesionales sanitarios tienen cabida en un capítulo de esta obra. Para el autor *los médicos se encuentran en la necesidad de ser honestos y decir la verdad, pero esto no significa que al hacerlo se haga con crueldad. El paciente debe recibir una visión real y, al mismo tiempo, optimista de su enfermedad.*

En definitiva, desde una perspectiva psicológica, este libro ofrece un acercamiento humano al problema del cáncer en todo su proceso. El lector –paciente, familiar o amigo– encontrará respuestas oportunas, comprensivas y científicamente validadas a las situaciones nuevas que se irán viviendo durante el transcurso de la enfermedad.